

ciências **sciences** U.PORTO

MENTORIA **FCUP**

GUIA DO MENTOR

As respostas às tuas dúvidas



U.PORTO

U.PORTO
FC FACULDADE DE CIÊNCIAS
UNIVERSIDADE DO PORTO



1. O que é a Mentoria por Pares?

A **Mentoria por Pares** é uma relação interpessoal e voluntária de acompanhamento em que uma pessoa experiente e/ou conhecedora, o **Mentor**, auxilia outra menos experiente e/ou conhecedora, o **Mentorado**, a integrar-se num ambiente social ou profissional. Esta interação permite uma melhor integração do Mentorado, através do conhecimento da instituição que o acolhe, potenciando a sua autonomia e o desenvolvimento de competências pessoais e sociais. Nesta interação, o Mentor assume o papel de quem aconselha, orienta, motiva e desafia.



2. O que é o Programa de Mentoria FCUP?

O **Programa de Mentoria FCUP** é uma iniciativa de integração académica, pessoal e social dos novos estudantes, de promoção do sucesso académico e prevenção do abandono escolar e de desenvolvimento de competências transversais. O **Programa de**

Mentoria FCUP pretende alargar e aprofundar outras iniciativas de menor dimensão já em curso na FCUP.

O **Programa de Mentoria FCUP** está ancorado nos Estudantes voluntários em estreita colaboração com os Núcleos de Estudantes, que contam com o apoio dos Departamentos através dos Professores Acompanhantes, do Conselho Pedagógico e dos Órgãos de Gestão e da Associação de Estudantes da FCUP. Esta iniciativa implementa na FCUP o *Programa Transversal de Mentoria Interpares da Universidade do Porto*.

O **Programa de Mentoria FCUP** é uma iniciativa **dos Estudantes para os Estudantes**, com **reconhecimento institucional**.

O Programa de Mentoria FCUP pretende que cada Estudante se sinta parte integrante e ativa da FCUP.

São 4 os principais intervenientes:

- os novos estudantes - os Mentorados;
- os estudantes mais velhos - os Mentores;
- os docentes e investigadores com responsabilidade de orientação;
- a FCUP que estimula a participação da comunidade académica no desenvolvimento contínuo da qualidade da vivência na FCUP e U.Porto.



3. Quais são os objetivos?

- Integrar e acompanhar os novos estudantes;
- Dar a conhecer a FCUP e a oferta académica, cultural e social da U.Porto;
- Promover o sucesso educativo, combater o abandono escolar e identificar oportunidades de melhoria;
- Envolver os estudantes na participação ativa na vida académica da FCUP e U.Porto;
- Desenvolver competências sociais e pessoais importantes para a experiência de vida dos estudantes, tendo em vista a sua formação integral como pessoa e seu futuro profissional;
- Estimular a tolerância e o respeito pela dignidade de cada pessoa;
- Contribuir para a construção de redes colaborativas e democráticas de relações interpessoais, sociais e académicas que sigam o compromisso e os valores universitários;

- Envolver a comunidade académica na melhoria contínua da FCUP, numa cultura de intervenção para a qualidade e responsabilidade que privilegie a cidadania e o bem comum.

4. Quem pode ser Mentor?

O **Programa de Mentoria FCUP** é totalmente voluntário e depende da generosidade e do espírito de entreatajuda de todos os seus intervenientes.

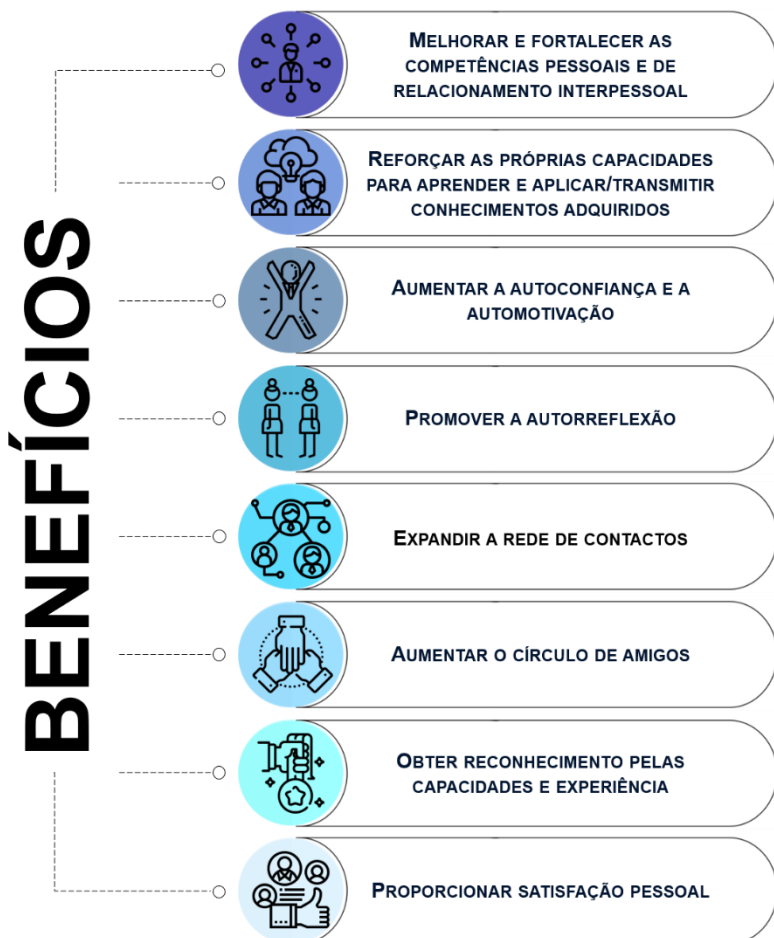
A mentoria é dirigida a todos os estudantes - nacionais ou internacionais - que frequentam, pela primeira vez, qualquer ciclo de estudos da FCUP – **Mentorados**, e a estudantes nacionais ou internacionais - que frequentam, há pelo menos um ano, os diferentes ciclos de estudos da FCUP – **Mentores**.

5. O que é ser Mentor?

Ser Mentor requer investimento pessoal, de tempo, para o desenvolvimento e a manutenção de uma relação de mentoria baseada na confiança, confidencialidade e respeito mútuo. Características como assertividade, proatividade, empatia, espírito de entreatajuda e cooperação, escuta ativa e atitude flexível e competências de liderança e comunicação estão associadas a mentores eficientes.

Um Mentor **não é um explicador, não substitui os professores** nem é uma fonte de elementos de trabalhos académicos de anos anteriores.

Ser Mentor implica uma grande responsabilidade e exigência considerável, mas é uma experiência extremamente rica e gratificante do ponto de vista humano.



5.1 O que se espera de um Mentor?

- Responsabilização pela criação e desenvolvimento de relações interpares saudáveis e equilibradas;
- Participação nas ações de formação de Mentores, e nas reuniões de progresso e de balanço do programa;
- Cooperação com os Núcleos de Estudantes e a equipa docente orientadora;
- Sugestão e dinamização de atividades diversas que considerem válidas e pertinentes para uma melhor integração dos novos estudantes;
- Comunicação antecipada à equipa de coordenação a eventual necessidade de cessação da atividade como Mentor.

5.2 Quais os direitos de um Mentor?

- Permanente apoio da UP, da FCUP, da equipa de docentes orientadores e da equipa de coordenação no seu papel de Mentor;
- Poder decidir unilateralmente a cessação de relação com o Programa de Mentoria FCUP, sem prejuízo do dever de informação prévia à equipa de coordenação;
- Participar em todas as atividades organizadas no âmbito do Programa de Mentoria FCUP;
- Emissão de um certificado de participação;
- Inscrição no Suplemento ao Diploma da participação na Mentoria, desde que preenchidos os requisitos necessários ao

reconhecimento da atividade como Mentor, definidos pela U.Porto.

6. Relação de Mentoria

Os novos estudantes que desejem aderir ao Programa de Mentoria FCUP devem inscrever-se através do formulário de inscrição disponível na página www.fc.up.pt/mentoriafcup

A cada mentor será atribuído **um** ou **mais** (no máximo de três) mentorados com quem manterão uma relação de mentoria durante o ano letivo.

Cada Departamento/Curso seguirá o melhor caminho para o encontro entre Mentores e Mentorados.

A tomada de conhecimento pelos participantes, mentor e mentorado, demarca o início da relação de mentoria, que deve desenvolver-se com a maior naturalidade possível.

7. Quero ser Mentor! Como posso inscrever-me?

Os estudantes interessados em ser Mentores devem manifestar a sua vontade através do preenchimento de um formulário de inscrição *online* disponibilizado em www.fc.up.pt/mentoriafcup

Após a submissão, os interessados serão convidados a frequentar uma ação de formação, de 4 horas, que decorrerá no início do ano letivo 2019-2020. A participação na **Ação de Formação de**

Mentores do Programa de Mentoria FCUP é obrigatória para aprovação da inscrição e integração na **Bolsa de Mentores**.

Não há processos de seleção dos Mentores: todos os estudantes são bem-vindos ao projeto.

A candidatura tem a validade de um ano letivo.

Tens dúvidas ou sugestões?

Envia-as para mentoria.fcup@fc.up.pt

SÊ MENTOR

DESAFIA-TE! PARTICIPA!

O Programa de Mentoria FCUP é teu e é para ti!
Integra a Comunidade Mentoria. Desenvolve-te,
desenvolve-o, desenvolve a FCUP.

ACEDE A WWW.FC.UP.PT/MENTORIAFCUP PARA MAIS
INFORMAÇÕES

ciências**sciences** **U.PORTO**